

## 家庭治疗的经济效益

相对于到医院就诊而言，在家中治疗血友病可以减轻对医疗系统的压力，并使血友病患者及其家庭的生活质量都得到提高。采用家庭治疗方式，一旦出血可以立即给予浓缩因子治疗，籍此将所需的药物使用量降到最小，避免了长期的关节损伤。

### 家庭治疗的好处：

- 研究表明，在实施家庭治疗的国家，患者到诊所就医次数减少 75%，大大减轻了对公共卫生机构的压力。
- 已经证实，尽早输注浓缩因子可以延长血友病患者的预期寿命并提高他们的生活质量。过去 20 年的研究资料表明，家庭治疗的推行和患者寿命的大幅度增长有着相关性。（根据 Beitel, Barnard, Israel, Lillicrap, Poon, 和 Sek 的研究资料）
- 由于因子替代产品的费用占血友病治疗成本的 90% 以上，家庭治疗有利于昂贵的因子替代疗法得到最佳使用效果，实际上减少了治疗个体出血的费用。墨西哥的一个研究发现，按患者寿命计算，如果到诊所或医院进行因子输注，平均每年所需费用为 18819 美元；与之对比，如果实行家庭治疗注射，则只需要 10104 美元。多项研究表明，采用家庭治疗比在医院/诊所治疗每人年均节省 738 美元。
- 及时的治疗可以使出血后康复得更快，并减少永久或短期的身体限制，实行家庭治疗的患者，关节损坏减少 30%，使其更好地保持功能性自立。

### 不推行家庭治疗的代价：

- 使患者及其照顾者的缺勤增加，工作效率下降；如果患者不能工作，则增加了失业率和家庭财政负担；增加了雇主的负担。
- 出血后由于耽误治疗，将增加严重并发症的危险，因而不得不住院、进行手术和采取其他治疗措施。
- 使学生患者上学时间减少，因而导致其教育水平和社交能力的缺欠；患者可能无法完成学业，导致其工作机会减少，陷入贫困。
- 导致整个家庭的生活质量下降：使得发生更多的急症需要去医院急诊，扰乱家庭生活，使本已因医疗问题负担重重的家庭加重矛盾和压力，雪上加霜。

### 从以下资源可获得更多信息：

1. Teitel JM, Barnard D, Israels S *et al.* Home management of hemophilia 2004.
2. Soucie JM, Symons J, Evatt B *et al.* Home-based factor infusion therapy and hospitalization for bleeding complications among males with haemophilia 2001