



Actividades sugeridas para el Día mundial de la hemofilia 2012

Las siguientes actividades son sugerencias de maneras en las que se puede participar a nivel personal o institucional para la conciencia sobre el Día mundial de la hemofilia y promoverlo.

En el Día mundial de la hemofilia ayude a *Cerrar la brecha*:

- Coloque el logotipo del Día mundial de la hemofilia en su página Internet y un enlace a www.wfh.org/whd
- Conviértase en *fan* de la página de la FMH en Facebook, y anime a sus amigos a visitar la página y a darle un 'me gusta'.
- El 17 de abril, copie el estatus y la foto del perfil de la Federación Mundial de Hemofilia (FMH) en Facebook.
- Vístase de rojo en el Día mundial de la hemofilia. Distribuya un mensaje en su lugar de trabajo o escuela pidiendo a sus colegas o compañeros que participen con usted; después, publique fotos en la página de la FMH en Facebook.
- Actualice su estatus en Facebook con sus planes para el Día mundial de la hemofilia y pida a sus amigos que hagan lo mismo.
- Envíe un mensaje de texto o un correo electrónico a sus amigos y anímelos a aprender más sobre los trastornos de la coagulación visitando las páginas de la FMH en Internet y Facebook.
- Apoye la labor de la FMH convirtiéndose en miembro. Para obtener más información visite www.wfh.org.

Algunas otras actividades posibles:

- Planee un día familiar en el que las personas con trastornos de la coagulación y sus familiares puedan celebrar juntos el Día mundial de la hemofilia.
- Organice una caminata u otro evento para crear conciencia en su comunidad acerca de los trastornos de la coagulación hereditarios.
- Invite a su evento a trabajadores de la salud que normalmente no participan en las actividades de su organización (por ejemplo, terapeutas ocupacionales, reumatólogos, ginecobstetras, agencias de salud comunitaria, etc).
- Organice una reunión con centros de tratamiento locales para hablar sobre las maneras de mejorar la atención para todos los trastornos de la coagulación.
- Solicite a sus miembros historias de éxito. Comparta esas historias con medios a los que haya contactado para informarles sobre el Día mundial de la hemofilia. Incluya las historias en su boletín o página Internet; compártalas con la FMH.
- Organice un evento de recaudación de fondos, como un Festín Global, a fin de apoyar los objetivos de la Federación Mundial de Hemofilia para *cerrar la brecha*. Si desea obtener más información visite www.globalfeast.org.

Para obtener más materiales visite www.wfh.org/whd/es.